



# La vacuna contra el COVID-19 es segura y eficaz

La vacuna contra el COVID-19 es un recurso vital para poner fin a la pandemia. La vacuna se produjo tan rápido que se divulgó mucha información contradictoria sobre su seguridad y eficacia. Es entendible que tenga dudas. A continuación, nuestros especialistas y médicos le ofrecen información basada en hechos.

## Seguridad y eficacia de la vacuna

### ¿Es segura la vacuna contra el COVID-19?

Sí. Los estudios con participantes de diversos orígenes, razas y etnias han demostrado que la vacuna es segura. Millones de personas se han vacunado contra el COVID-19 en los Estados Unidos, y las vacunas se han sometido al control de seguridad más riguroso de la historia de este país.

### ¿Qué tan eficaces son las vacunas contra el COVID-19?

Todas las vacunas aprobadas contra el COVID-19 salvan vidas. Para que la Administración de Medicamentos y Alimentos (Food and Drug Administration, FDA) autorice una vacuna contra el COVID-19, debe demostrarse que es segura y que puede prevenir la enfermedad (o reducir su gravedad) en, al menos, el 50 % de las personas vacunadas. En los ensayos clínicos, todas las vacunas contra el COVID-19 tuvieron una tasa de eficacia del 85 % o más para prevenir una enfermedad grave por COVID-19, lo que demuestra que todas son altamente eficaces.<sup>1</sup>

1. Kathy Katella, "Comparing the COVID-19 Vaccines: How Are They Different?", YaleMedicine.org, 13 de mayo de 2021.

(continúa en el dorso)

(continuación de la portada)

## ¿Cómo es posible que la vacuna contra el COVID-19 se desarrollara tan rápido?

Los investigadores comenzaron a desarrollar una vacuna contra el COVID-19 en enero de 2020. Se basaron en décadas de conocimiento sobre la respuesta inmunitaria y la manera en que actúan las vacunas. La vacuna contra el COVID-19 pasó exactamente por el mismo proceso de desarrollo que cualquier otra vacuna, pero más rápido. No se tomaron atajos. Debido a la gravedad de la emergencia pública, se eliminaron los motivos frecuentes por los que el desarrollo de una vacuna requiere tanto tiempo. Por ejemplo:

- **Investigaciones compartidas.** Para acelerar el proceso, los científicos y los investigadores compartieron entre sí más de 30 años de investigación sobre tecnología y desarrollo de vacunas.
- **Financiamiento.** Se invirtieron miles de millones de dólares en el desarrollo de una vacuna para ayudar a detener la rápida propagación del COVID-19.
- **Participantes en la vacunación.** Muchas personas quisieron ayudar y se ofrecieron como voluntarios para los ensayos clínicos.
- **Resultados rápidos.** Los resultados de la vacuna pudieron medirse con mayor rapidez porque un gran número de personas se infectaron con COVID-19 en poco tiempo.

Gracias a todos estos extraordinarios esfuerzos y a las circunstancias sin precedentes, la vacuna contra el COVID-19 se desarrolló en tiempo récord de conformidad con todas las normas de seguridad, eficacia y elaboración de la FDA.

## Efectos secundarios de la vacuna

### ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

Al igual que la mayoría de las vacunas, las que se usan contra el COVID-19 pueden causar efectos secundarios. Estos efectos son temporales y esperados. Es un signo de que el cuerpo está desarrollando inmunidad al virus. Los efectos secundarios pueden incluir dolor en el lugar de la inyección, dolores de cabeza, fatiga, dolor muscular, náuseas, escalofríos y fiebre. La mayoría suelen ser leves o moderados, y desaparecen después de 1 o 2 días.

Las mujeres menores de 50 años deben saber que esta vacuna presenta un riesgo, poco frecuente pero mayor, de formación de coágulos de sangre con bajo recuento de plaquetas, según se registró en una pequeña cantidad de personas que recibieron la vacuna de Johnson & Johnson. La FDA y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) revisaron los datos disponibles y determinaron que los beneficios conocidos y potenciales de esta vacuna superan sus riesgos conocidos y potenciales.<sup>2</sup>

### ¿La vacuna contra el COVID-19 puede hacer que contraiga el virus?

No. Ninguna de las vacunas aprobadas contra el COVID-19, ni las que están en desarrollo en Estados Unidos, contienen el virus vivo que provoca la enfermedad. Es decir que la vacunación contra el COVID-19 no puede provocarle la enfermedad.

## Sobre la vacunación

### ¿Tiene algún costo la vacuna?

No. No deberían cobrarle nada por la vacuna contra el COVID-19, independientemente de dónde la reciba.

---

2. "CDC Recommends Use of Johnson & Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine Resume", CDC.gov, 6 de mayo de 2021.