Mantenga su camino hacia el bienestar al alcance de su mano

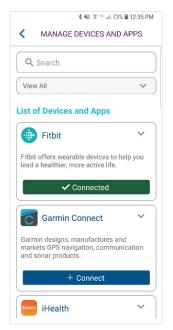
Descargue la aplicación móvil de Regence Empower

Usted vive la vida en movimiento. Manténgase motivado y entusiasmado con sus actividades de bienestar en cualquier lugar, en cualquier momento descargando la aplicación de Regence Empower.

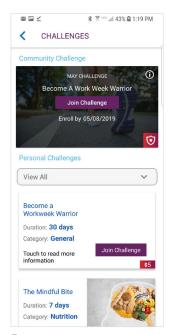




Una vez que haya creado su cuenta en **regence.com**, descargue la aplicación y saque ventaja a estas herramientas mientras se encuentre de camino.



Sincronice su dispositivo/s de ejercicio



Participe en un desafío

¡Descargue la aplicación de Regence Empower y empiece a conectarse con su camino hacia el bienestar el día de hoy!

Use la aplicación de Regence Empower y encuentre todos sus recursos de bienestar. Es distinta a la aplicación de Regence donde encontrará información sobre reclamos y beneficios.



Hágase su prueba de salud

Propóngase metas personales y registre su progreso

Gane premios y revise su saldo

Escuche podcasts y mucho más





Regence BlueCross BlueShield of Oregon is an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

Regence BlueCross BlueShield of Oregon 100 SW Market Street | Portland, OR 97201 REG-308448-20/02-OR SP © 2020 Regence BlueCross BlueShield of Oregon