



Cuidados preventivos

Servicios en la red cubiertos al 100%

La mayoría de los miembros de Regence tienen cobertura del 100% para servicios preventivos, los cuidados que detectan asuntos de salud antes que se vuelvan un problema. Usted no paga nada por estos cuidados listados a continuación cuando vea a un proveedor en la red. Seguimos las recomendaciones de tres agencias del gobierno para determinar cuáles servicios vamos a cubrir.¹

Usted podría tener que pagar por cuidados preventivos cubiertos si:

- Ve a un proveedor fuera de la red
- Su doctor le brinda cuidados preventivos fuera de estas pautas
- Su proveedor no obtiene la preautorización requerida (por ejemplo, fisioterapia para prevención de caídas, prueba genética BRCA 1 y 2 y prueba de cáncer de pulmón)

Además los servicios de diagnóstico son distintos a los preventivos. Los exámenes de diagnóstico analizan un problema de salud que usted ya tiene. Por eso pregúntele a su doctor si los servicios son preventivos o de diagnóstico. Es importante saber esto porque usted podría tener que pagar gastos de bolsillo por exámenes de diagnóstico.

Revise la lista a continuación para ver cuáles servicios preventivos cubren la mayoría de nuestros planes. Algunos planes podrían tener limitaciones o no cubrir todos estos servicios. Revise los beneficios de su plan o llame a Servicio al Cliente al número en la parte trasera de su tarjeta de identificación de miembro si tuviera preguntas.

1. Estas pautas apoyadas científicamente son creadas por la United States Preventive Services Task Force (USPSTF), Advisory Committee on Immunization Practices of the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), y la Health Resources and Services Administration (HRSA).

Miembros de todas las edades

Los siguientes servicios son provistos como sean apropiados en base a necesidad y edad.*

Pruebas de laboratorio

- Examen de colesterol (si tuviera alto riesgo)
- Prueba BRCA 1 y 2 y orientación (si tuviera alto riesgo y cumple el criterio)
- Examen de Hepatitis B (si con aumento de riesgo)
- Examen de Hepatitis C (si tuviera alto riesgo o de edad 18-79)
- Examen de VIH (15 -65 o si tuviera alto riesgo)
- Orientación para enfermedad de transmisión sexual durante examen de bienestar
- Examen de gonorrea, sífilis y clamidia
- Examen de tuberculosis
- Examen de detección y asesoramiento para prediabetes y diabetes tipo 2 (35-70 si con sobrepeso u obeso)

Procedimientos

- Prueba de aneurisma aórtica abdominal (sólo hombres, 65+ y si han fumado alguna vez)
- Examen de cáncer de cuello uterino (Pap) (21+)
- Examen de cáncer de colon (45+)
- Examen de cáncer de pulmón (50-80 con historia de fumador)
- Examen de osteoporosis (mujeres 65+ o en riesgo)
- Fisioterapia para prevenir caídas (adultos 65+ que vivan en comunidades y en alto riesgo)
- Prueba de mamografía (40+ o en alto riesgo)
- Esterilización (ligature de prompas de falopio)

Exámenes / orientación

- Examen (físico) de bienestar anual (18+)
- Monitoreo de presión arterial (18+)
- Orientación de prevención de cáncer de seno (si tuviera alto riesgo)
- Examen de depresión durante examen de bienestar
- Orientación sobre diabetes (40-70 si tuviera sobrepeso u obeso)
- Orientación sobre conducta alimenticia (para aquellos con hiperlipidemia)
- Orientación de prevención de enfermedad del corazón (18+ con factor de riesgo adicional de (CVD) enfermedad cardiovascular)
- Orientación de VIH (15-65 o en alto riesgo)
- Examen de VPH cada tres años (30+)
- Examen y orientación de violencia doméstica e interpersonal durante examen de bienestar
- Examen y orientación de obesidad (6+)
- Orientación sobre enfermedad de transmisión sexual durante examen de bienestar
- Orientación sobre uso de tabaco (no programas o clases)
- Orientación de conducta y prueba de consumo insalubre de alcohol y/o drogas (18+)

Vacunas

- Varicela
- Difteria, tos convulsa, tétano (DPT)
- Influenza haemophilus tipo b (Hib)
- Hepatitis A y B
- Herpes zóster (culebrilla) (50+)
- VPH (hasta los 45)
- Influenza (gripe)
- Sarampión, paperas, rubéola (MMR)
- Meningitis
- Neumonía

* Cuando se describa un rango de edad como ser 15-18, su cobertura incluye desde la primer edad hasta la segunda.

Miembros con un embarazo

Durante el embarazo, los miembros podrían recibir servicios preventivos descriptos bajo “Miembros de todas las edades”, además de lo siguiente:

Pruebas de laboratorio

- Examen de anemia
- Examen de diabetes gestacional
- Examen de hepatitis B
- Orientación y prueba de VIH
- Examen de incompatibilidad de Rh(D)
- Examen de infección de tracto urinario (UTI)

Alimentación de pecho / suministros y apoyo para alimentación en el pecho

- Bombas de extracción de leche/ bomba de lactancia (no de nivel hospitalario)
- Orientación y apoyo para la lactancia

Exámenes / consejería

- Asesoramiento para promover un aumento de peso saludable durante el embarazo

Niños

Los niños podrían recibir servicios preventivos apropiados a su edad* descriptos bajo “Miembros de todas las edades”, además de lo siguiente:

Recién nacidos (hasta los 62 días de edad)

- Prueba de hipotiroidismo congénito
- Medicamento de ojos para gonorrea
- Examen de ictericia (bilirrubina)
- Examen metabólico
- Examen de fenilcetonuria (PKU)
- Examen de anemia por células falciformes en la juventud (hasta los 21)

Jóvenes (de menos de 21 años)

- Examen de anemia
- Dislipidemia (colesterol alto y grasa en la sangre)
- Examen de envenenamiento por plomo

Exámenes / orientación

- Caries (hasta la edad de 6 años, comenzando cuando aparece el primer diente)
- Examen de visión (3 -5)
- Barnizado de fluoruro (hasta la edad de 6 años, cuando aplicado por un clínico de salud primaria)
- Examen de audición del recién nacido (hasta los 62 días)
- Orientación sobre cáncer de piel (6 meses-24 años para aquellos con tipo de piel clara)
- Exámenes de bienestar del niño (hasta la edad de 18)

Vacunas

- Los niños pueden recibir las vacunas apropiadas a su edad descriptas bajo “Miembros de todas las edades”, además de lo siguiente:
- Polio
 - Rotavirus

* Cuando un rango de edad es listado, como ser 15-18, la cobertura incluye desde la primer edad hasta la segunda.



Anticonceptivos para la mujer

- Educación y entrenamiento para anticonceptivos

Nuestro beneficio de medicamentos con receta cubre todas las formas de anticonceptivos aprobados por la FDA. Para una lista completa visite <https://regence.myprime.com/v/RBO/COMMERCIAL/en/forms.html>.

Excepción religiosa: La cobertura de anticonceptivos podría no estar disponible si el grupo a través del que usted tiene cobertura tuviera una excepción religiosa.

Medicamentos con receta

Sus beneficios de atención preventiva cubren muchos medicamentos con receta y de venta libre. Para aprender más visite <https://regence.myprime.com/v/RBO/COMMERCIAL/en/forms.html> y vaya a las listas de cobertura de Medicamentos Preventivos de la ACA, Productos Anticonceptivos Cubiertos y para Dejar el Tabaco.

Servicios de salud de reproductiva en Oregon

Los siguientes servicios son cubiertos al 100% bajo el beneficio de servicios de salud reproductiva:

- Interrupción de embarazo **
- Orientación sobre prevención química de cáncer de seno para todas las edades en alto riesgo
- Orientación sobre cáncer de seno para la edad 40+ o todas las edades si en alto riesgo **
- Prueba de osteoporosis para edad 65+ o todas las edades si en alto riesgo
- Educación y orientación del paciente sobre anticonceptivos y esterilización
- Prueba para determinar si la orientación relacionada a la mutación BRCA1 o BRCA2 debe ser indicada, y orientación relacionada a la mutación BRCA1 o BRCA2 es indicada; evaluación de riesgo; también orientación sobre BRCA y pruebas (se requiere una preautorización y debe cumplir con las pautas de necesidad médica) para todas las edades si tuviera riesgo familiar de cáncer de seno, de ovarios, de trompas y peritoneal
- Prueba de clamidia
- Prueba de gonorrea
- Prueba de embarazo **
- Vasectomía voluntaria **

La administración de la cobertura anticonceptiva es obligatoria sin ninguna preautorización, terapia gradual, u otras técnicas de utilización.

**Los planes de salud de deducible alto (HDHP) y las cuentas de ahorro de salud (HSA): Debido a pautas del Internal Revenue Service (IRS), el deducible debe ser satisfecho antes que el beneficio se pague al 100%.



Para aprender más, vaya a **regence.com**. Para los beneficios de su plan vea su libro de beneficios o llámenos al número en la parte trasera de su tarjeta de identificación de miembro.



Regence BlueCross BlueShield of Oregon
is an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

Regence BlueCross BlueShield of Oregon
100 SW Market Street | Portland, OR 97201

REG-OR-702033-22/04-SP
© 2022 Regence BlueCross BlueShield of Oregon

Regence complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-888-344-6347 (TTY: 711). 注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-888-344-6347 (TTY: 711).